

Aider les oiseaux en hiver

Aider les oiseaux en période de froid mais aussi de pluie abondante (**novembre à mars**) n'est pas un geste anodin. C'est **une intervention humaine dans le monde sauvage** qui peut avoir de bonnes comme de mauvaises conséquences.

Avant de commencer, j'attire votre attention sur 2 choses :

1- il ne s'agit pas d'un nourrissage (même si le mot est souvent utilisé) mais d'**un coup de pouce alimentaire**. Il faut donc **agir de manière raisonnée et raisonnable**.

Même si c'est l'occasion d'observer les oiseaux plus facilement et de plus près, cette aide ne doit pas avoir pour objectif d'attirer le plus d'oiseaux possible.

2- avant même de les aider, si l'on possède un jardin, il est essentiel d'en **faire un jardin naturel et accueillant, pour la faune** : points d'eau (essentiels toute l'année !), végétation variée (herbes hautes laissées en graines, arbustes à baies, haies protectrices, lierre sur des arbres...), tas de feuilles mortes, de pierres, de bois... qui abritent les invertébrés chers aux insectivores.

Sachez que **2 types d'oiseaux vont cohabiter** : les granivores (Mésanges, Pinsons, Chardonneret, Verdier, Moineaux, Tourterelle, Grosbec, Tarin, Sittelle...) et les insectivores (Rougegorge, Merle, Accenteur...) qui profiteront plutôt de miettes de graines mais rechercheront surtout les invertébrés sous les feuilles, dans le lierre et souvent aussi dans la terre « piétinée » sous les mangeoires.

Voici **quelques recommandations** pour une intervention responsable :

- éviter les mangeoires-plateaux ; les oiseaux souillent la nourriture en marchant dedans et en déféquant, favorisant les épidémies (idem pour les graines déposées au sol).

- préférer de petites mangeoires-silos ou à trémie.

Une petite mangeoire-plateau (20cmx20cm par ex.) peut éventuellement être envisagée, mais elle doit être couverte et très régulièrement désinfectée.

- placer 2-3 **petites mangeoires dispersées** dans le jardin (suivant votre surface) pour éviter la concentration et la concurrence souvent dévoreuse d'énergie.

- interdire l'accès aux chats domestiques en plaçant le dispositif en hauteur, en milieu ouvert mais proche d'une haie ou d'un buisson qui serviront d'abri en cas d'alerte.

- nettoyer et désinfecter très régulièrement les mangeoires (au savon noir par ex.).

- **privilégier le tournesol**, local, proche de la nourriture naturelle, moins cher et apprécié de tous.

- éviter les aliments venant « du bout du monde » (cacahuètes...)

- bannir le pain et le salé.

- se méfier des « mélanges » du commerce, chers, et qui contiennent souvent des graines peu ou pas appréciées.

Des **boules de graisse** ? Pourquoi pas mais privilégier la graisse végétale, **vérifier les ingrédients** et leur origine, enlever le filet qui peut piéger les pattes des oiseaux et surtout **soigner leur conservation** (éviter la moisissure, renouveler les boules chaque année).

Élisabeth et Philippe RIVIERE

Coordinateurs bénévoles des refuges LPO sur le Rhône

pe.riviere@free.fr